



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



SPINEFITTER[®] by SISSEL[®] Multi Extension Kit

Gebrauchsanweisung | Instructions for use

Mode d'emploi | Gebruiksaanwijzing

Instrucciones de uso | Istruzioni per l'uso

> 180 cm (5'11)



1. ALLGEMEINE HINWEISE

Lesen Sie die nachstehende Gebrauchsanweisung aufmerksam durch und beachten Sie die Sicherheits- und Warnhinweise. Das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit dient der Verlängerung des SPINEFITTER by SISSEL um 2 Ballpaare durch ein einfaches, sicheres Klick-System. Damit ist das Set ideal für große Anwendende über 180 cm. Das Produkt kann auch ohne den Connector als Einzelgerät zur Unterstützung des Trainings, zur Verbesserung der Wirbelsäulen- und Gelenkbeweglichkeit, zur Lösung von Verspannungen, zur Stärkung der Tiefenmuskulatur und für Balance-Übungen verwendet werden. Als Medizinprodukt wird es zu therapeutischen Zwecken auch an medizinische Fachkreise bzw. an professionelle Anwender abgegeben. Professionelle Anwender sind Personen, die aufgrund ihrer medizinischen oder vergleichbaren Ausbildung über ausreichendes Wissen bezüglich der mit dem System zu behandelnden Erkrankungen oder deren Vermeidung verfügen. Die therapeutische Anwendung des SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kits, z. B. in der Physiotherapie oder Rehabilitationsbehandlung, sollte möglichst durch bzw. unter Anleitung von professionellen Anwendern erfolgen. Das autonome Trainieren durch nicht-professionelle Anwender und medizinische Laien ist unter Berücksichtigung der Gebrauchsanweisung möglich. Eine Ersteinweisung von entsprechend ausgebildeten Fachkräften wird jedoch empfohlen. Das Produkt und das Zubehör sind nur entsprechend der vorliegenden Gebrauchsanweisung bzw. nach Anweisung entsprechend ausgebildeter Fachkräfte zu verwenden. Die SISSEL GmbH übernimmt keine Haftung für den Gebrauch des Produktes außerhalb der in dieser Gebrauchsanweisung beschriebenen Anwendungen. Die Gebrauchsanweisung ist sorgfältig und griffbereit aufzubewahren sowie bei Weitergabe des Produkts beizulegen. Schließlich sind die im jeweiligen Anwendungsland gültigen regulatorischen Anforderungen an dieses Produkt zu berücksichtigen.

2. SICHERHEITSHINWEISE

- ! Prüfen Sie vor jeder Anwendung die Unversehrtheit des Produkts. Bei Beschädigungen ist die Funktion des Produkts und die Sicherheit nicht mehr gewährleistet.
- ! Verwenden Sie das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit nicht in unmittelbarer Nähe von Hitzequellen (z. B. Heizkörper, Herdplatte, offene Flamme, Funkenflug) und vermeiden Sie direkte Sonneneinstrahlung.
- ! Halten Sie den Übungsbereich frei von scharfen Gegenständen oder Kanten.
- ! Trainieren Sie nur auf trockenen, rutschfesten, geraden Flächen und nicht in der Nähe von Treppenabgängen, Balustraden, Kanten etc.
- ! Trainieren Sie ausschließlich barfuß oder tragen Sie Socken mit gummierter Unterseite (Anti-Rutsch-Socken). Trainieren Sie nicht mit Schuhen und achten Sie auch sonst auf passende Sportkleidung.

- ! Wählen Sie ein Trainingsprogramm, das zu Ihrem körperlichen Kraft- und Fitnessniveau passt und vermeiden Sie allzu schwierige Übungen oder Experimente mit erhöhtem Risiko.
- ! Stecken Sie keine Finger oder andere Körperteile in die Durchgangsöffnungen des Trainingsgerätes.
- ! Knicken Sie die Einzelteile des SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit nicht ab. Verwenden und lagern Sie das Multi Extension Kit ausschließlich flach und stellen Sie keine Gegenstände darauf.
- ! Verwenden Sie nur vom Hersteller vorgesehenes Zubehör.
- ! Verwenden Sie den SPINEFITTER by SISSEL Mini an Rückenlehnen nur wie beschrieben. Überschreiten Sie nicht die maximale Anwendungsdauer.

⚠ Verletzungsgefahr! Der Carry Strap ist kein Trainingszubehör und ist vor der Anwendung zu entfernen. Der Carry Strap dient ausschließlich dem Transport oder der Befestigung des SPINEFITTER by SISSEL Mini an einer Rückenlehne.

⚠ Verletzungs- und Erstickungsgefahr! Der SPINEFITTER by SISSEL Mini und sein Zubehör sind kein Spielzeug und außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren. Gestatten Sie Kindern nicht, damit zu spielen.

3. PRODUKTINFORMATIONEN

Lieferumfang

SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit: 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini,
1 x Carry Strap, 1 x SPINEFITTER by SISSEL Connector, 1 x Gebrauchsanweisung

Technische Daten

Maße (L x B x H):
 Mini: ca. 12 x 12 x 6 cm
 Connector: ca. 18 x 5 x 4 cm
 Carry Strap: ca. 170 x 2 cm

Material:
 Mini: Polyurethan
 Connector: Polyurethan
 Carry Strap: Gurt: Polyester, Schnalle: Polyamid

Max. Nutzergewicht:
 Mini: 150 kg
 Connector: 150 kg

Hinweis: Das Produkt besteht aus einem hochwertigen Polyurethan-Schaum. Bitte beachten Sie, dass dieser naturgemäß eine leicht strukturierte, unregelmäßige Oberfläche aufweist. Dies stellt keinen Produktmangel dar und hat keinen Einfluss auf Anwendung oder Reinigung des Produktes.

Bestimmungsgemäße Anwendung

Einsatz im Training

Das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit ist in Kombination mit dem SPINEFITTER by SISSEL für große Anwendende über 180 cm ein innovatives Trainingsgerät, das Lockerung und effektives Training verbindet. Im privaten oder professionell angeleiteten Einzel- bzw. Gruppentraining einsetzbar, eignet sich die Kombination oder der SPINEFITTER by SISSEL Mini allein dank seiner einzigartigen Form für eine Vielzahl an Übungen und ist eine ideale Unterstützung für das Lösen von Verspannungen und Verklebungen sowie für die Verbesserung der Wirbelsäulen- und Gelenkbeweglichkeit. Durch einfaches, intuitives Ablegen des Körpers auf dem SPINEFITTER by SISSEL Mini kann bereits eine Lockerung, z.B. des Schultergürtels, erfolgen und eine Stimulation der Energiepunkte entlang der Wirbelsäule stattfinden. Somit ist er der perfekte alltägliche Partner, um den Körper in Balance zu bringen und die Beweglichkeit zu fördern.

Therapeutischer Einsatz

Das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, in Kombination mit dem SPINEFITTER by SISSEL für große Anwender, oder der SPINEFITTER by SISSEL Mini allein werden als portables therapeutisches Hilfsmittel zur aktiven Lockerung myofaszialen Gewebes, Lockerung und Entspannung der wirbelsäulennahen Muskulatur, individuellen Massage, Durchblutungs- und Stoffwechsellanregung sowie Mobilisation der Wirbelsäule im Bereich der Wirbelkörper genutzt. Außerdem kann das Produkt im Rahmen physiotherapeutischer Therapieprogramme sowie als therapeutisches Hilfsmittel im Stand für funktionelle Gleichgewichtsübungen, psychomotorisches Training, zur Schulung der Körperwahrnehmung und zu Sturzpräventionsübungen eingesetzt werden.

Einsatz als Rückenstütze

Dank seiner einzigartigen Konstruktion ermöglicht der SPINEFITTER by SISSEL Mini befestigt an einer Rückenlehne ein Lösen von Verspannungen über eine Druckdetonisierung der Muskulatur und ein Mobilisieren der Wirbelsäule in die Aufrichtung. Es besteht weiterhin die Möglichkeit zur Intensivierung der Triggerpunktbehandlung das SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool zu ergänzen.

Indikation

- Chronische Schulter-Nacken-Verspannungen
- Nackenverspannungen und -schmerzen
- Verspannte, verhärtete wirbelsäulennahe Muskulatur
- Bewegungseinschränkungen der HWS, der BWS, der Schultergelenke
- Diffuse Schmerzen an Schulter, Nacken, BWS, LWS
- HWS-, BWS-, LWS-Syndrom
- Therapeutisches Hilfsmittel bei der Physiotherapie, Osteopathie, Sportmedizin, Rehabilitation

- Unterstützendes Hilfsmittel bei Maßnahmen zur Verbesserung der Körperhaltung, des Körpergefühls, der Körperwahrnehmung, von Bewegungsabläufen, des Gleichgewichts, der allgemeinen Koordination, der Psychomotorik und der Koordination
- Erweiterung und Optimierung des gewöhnlichen Fitness-Programms

Kontraindikation

- Mangelnde Compliance (bspw. aus Angst oder durch Schmerzen)
- Akute Verletzungen (offene Wunden, Weichteilverletzungen, instabile Frakturen im Bereich der Wirbelsäule, des Beckens, der Extremitäten etc.)
- Akute ausstrahlende Schmerzen, Missempfindungen, Bewegungsstörungen (Rücksprache mit Facharzt oder Physiotherapeut)
- Spondylodese
- Osteoporose
- Bandscheibenprobleme
- Akute Bewegungsstörungen
- Ausgeprägte sensorische Wahrnehmungsstörungen
- Anwendung bei Kindern und Jugendlichen, während der Schwangerschaft oder bei allgemeinen gesundheitlichen Beschwerden nur unter professioneller Aufsicht und nach fachlicher Rücksprache

⚠ Verletzungsgefahr! Verwenden Sie den SPINEFITTER by SISSEL mit dem Multi Extension Kit bei ausgeprägten sensorischen Wahrnehmungsstörungen, instabilen Frakturen, offenen Wunden, akuten Verletzungen und Bewegungsstörungen nur nach vorheriger ärztlicher Rücksprache.

⚠ Verletzungsgefahr! Verwenden Sie den SPINEFITTER by SISSEL mit dem Multi Extension Kit nur, wenn Sie eine korrekte Durchführung der beschriebenen Übungsempfehlungen sicherstellen können. Eine Unterweisung und Beaufsichtigung durch Fachpersonal wird empfohlen.

Regulatorische Anforderungen

Das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit der SISSEL GmbH erfüllt die regulatorischen Anforderungen der Verordnung (EU) 2017 / 745 über Medizinprodukte.

⚠ Alle im Zusammenhang mit dem Produkt aufgetretenen schwerwiegenden Vorfälle sind unverzüglich dem Hersteller und der zuständigen Behörde zu melden.

Zubehör

Das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit darf nur mit vom Hersteller angebotenen oder freigegebenem Zubehör verwendet werden (siehe spinefitter.com).

4. ANWENDUNG

1. Prüfen Sie die Verpackung und das Produkt bei Anlieferung auf eventuelle Beschädigungen.
- ⚠ Verwenden Sie niemals ein beschädigtes Produkt!
2. Prüfen Sie das Produkt vor jeder Anwendung auf Unversehrtheit und Verunreinigungen.
3. Wenden Sie das Produkt bestimmungsgemäß an. Entfernen Sie den Carry Strap vor Gebrauch!
4. Wärmen Sie sich vor dem Training gut auf.
5. Trainieren Sie gemäß Übungsanweisung (siehe spinefitter.com) bzw. gemäß Anleitung durch Fachkräfte.

Montierung an Rückenlehnen

(Siehe Seite 38)

- ⚠ Verletzungsgefahr! Der SPINEFITTER by SISSEL Mini ist nicht für die Anwendung an Autositzlehnen geeignet.
1. Überprüfen Sie vor der Anwendung die Rückenlehne Ihres Stuhls oder Sitzes, um sicherzustellen, dass sie stabil ist und den SPINEFITTER by SISSEL Mini sicher unterstützen kann.
 2. Platzieren Sie den SPINEFITTER by SISSEL Mini so auf der Rückenlehne, dass er sich in Höhe Ihres unteren bis mittleren Rückens befindet und die gewünschte Unterstützung bietet.
 3. Befestigen Sie den SPINEFITTER by SISSEL Mini mithilfe des verstellbaren Carry Strap fest an der Rückenlehne. Stellen Sie sicher, dass er sicher und fest sitzt, bevor Sie ihn verwenden.
 4. Der SPINEFITTER by SISSEL Mini lässt sich mit dem Carry Strap in der Höhe verstellen. Passen Sie diese nach Ihren persönlichen Vorlieben und Bedürfnissen an, um maximalen Komfort und Unterstützung zu erzielen.
 5. Vermeiden Sie eine übermäßige Nutzung des SPINEFITTER by SISSEL Mini und nehmen Sie in regelmäßigen Abständen kurze Pausen ein, um Überreizungen vorzubeugen. Einseitiges Sitzen über einen längeren Zeitraum kann zu Verspannungen und Beschwerden führen. Lehnen Sie sich für 6-8 Minuten an den SPINEFITTER by SISSEL Mini, verändern Sie dann die Höhe des SPINEFITTER by SISSEL Mini, um weitere Bereiche der Wirbelsäule zu erreichen und so nach und nach Brust- und Lendenwirbelsäule zu behandeln. Wenn Sie nur einen Teilbereich mobilisieren möchten, pausieren Sie nach den 6-8 Minuten um die Strukturen nicht zu überreizen. Bei Anwendung in Kombination mit dem SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool verkürzt sich die Anwendungszeit auf 30 Sekunden bis maximal 2 Minuten.
 6. Nutzen Sie den SPINEFITTER by SISSEL Mini als Ergänzung zu einer gesunden Sitzhaltung, aber variieren Sie auch Ihre Sitzposition und Bewegungen, um die Belastung auf Ihren Rücken zu reduzieren. Stehen Sie gelegentlich auf, strecken Sie sich oder gehen

Sie einige Schritte, um Ihre Muskeln zu lockern und Spannungen abzubauen.

Hinweis: Nach der Anwendung sind ggf. Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen notwendig (siehe Pflege & Hygiene).

5. PFLEGE & HYGIENE

Das vorliegende Produkt ist für den erneuten Einsatz bei weiteren Personen geeignet. Im Allgemeinen sind die jeweils gültigen nationalen regulatorischen Anforderungen zur hygienischen Aufbereitung von Medizinprodukten zu beachten, um eine sichere Anwendung zu gewährleisten. Reinigen Sie das SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit bei Bedarf mit einem weichen Tuch und milder Seifenlösung. Die Oberfläche des SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit kann bei Bedarf und Anwenderwechsel mit einem nicht-alkoholischem Präparat wischdesinfiziert werden. Desinfektionsprodukte, die ätzende Substanzen (z. B. Säuren, Laugen) enthalten, sollten vermieden werden, da diese die Oberflächen beschädigen können.

- ⚠ Desinfektionsmaßnahmen sind ausschließlich mit geeigneten und auf Wirksamkeit geprüften Desinfektionsmitteln durchzuführen.
- ⚠ Desinfektionsmittel, die die Materialien des Produkts schädigen können, sind zu vermeiden.
- ⚠ Die Anwendungshinweise des Desinfektionsmittelherstellers sind zu beachten.

Bei der Verwendung ungeeigneter bzw. nicht auf Wirksamkeit geprüfter Präparate oder deren falscher Anwendung erlischt der Gewährleistungs- und Garantieanspruch.

6. ENTSORGUNG & UMWELT

Das Produkt und das mitgelieferte Zubehör können dem Hausmüll zugeführt werden. Es werden keine besonderen Verpackungsarten verwendet. Die jeweils gültigen Entsorgungsrichtlinien sind zu beachten.

7. GEWÄHRLEISTUNG

Die Gewährleistung richtet sich nach den gesetzlichen Vorschriften. Jede Gewährleistung ist ausgeschlossen, wenn von der SISSEL GmbH gelieferte Ware ohne Zustimmung von anderer Seite bearbeitet, behandelt oder verändert wurde oder wenn die Gebrauchsanweisung nicht befolgt wurde. Anwender des vorliegenden Produkts müssen die am Anwendungsort jeweils gültigen regulatorischen Anforderungen für Medizinprodukte beachten.

1. GENERAL INFORMATION

Read the following instructions for use carefully and observe the safety instructions and warnings. The SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit is used to extend the SPINEFITTER by SISSEL by 2 pairs of balls using a simple, secure click system. This makes the set ideal for tall users over 180 cm. The product can also be used without the Connector as a stand-alone device to support training, improve spinal and joint mobility, relieve tension, strengthen deep muscles and for balance exercises. As a medical device, it is also supplied for therapeutic purposes to medical circles or professional users. Professional users are persons who, due to their medical or comparable training, have sufficient knowledge regarding the diseases to be treated with the system or how to avoid them. The therapeutic use of the SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kits, e.g. in physiotherapy or rehabilitation treatment, should preferably be carried out by or under the guidance of professional users. Autonomous training by non-professional users and medical laypersons is possible under consideration of the instructions for use. However, initial instruction by appropriately trained professionals is recommended. The product and accessories may only be used in accordance with these instructions for use or as instructed by appropriately trained specialists. SISSEL GmbH accepts no liability for the use of the product outside the applications described in these instructions for use. The instructions for use must be kept carefully and within easy reach and must be enclosed if the product is passed on. Finally, the regulatory requirements applicable to this product in the respective country of use must be taken into account.

2. SAFETY INSTRUCTIONS

- ! Check the condition of the product before each use. If damaged, the function of the product and safety are no longer guaranteed.
- ! Do not use the SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit in the immediate vicinity of heat sources (e.g. radiators, hotplates, open flames, flying sparks) and avoid direct sunlight.
- ! Keep the exercise area free from sharp and pointed objects.
- ! Exercise only on dry, non-slip, straight surfaces and not near stairways, balustrades, edges, etc.
- ! Train exclusively barefoot or wear socks with a non-slip base. Do not train with shoes and make sure you wear suitable sports clothing.
- ! Choose a training programme that suits your physical strength and fitness level and avoid overly difficult exercises or experiments with increased risk.
- ! Do not insert fingers or other body parts into the openings of the training device.
- ! Do not bend the individual parts of the SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit. Only use and store the Multi Extension Kit on a flat surface and do not place any objects on top of it.

- ! Only use accessories provided by the manufacturer.
- ! Only use the SPINEFITTER by SISSEL Mini on backrests as described. Do not exceed the maximum application time.

- ⚠ Risk of injury! The Carry Strap is not a training accessory and must be removed before use. The Carry Strap is used exclusively for transporting or attaching the SPINEFITTER by SISSEL Mini to a backrest.
- ⚠ Risk of injury! The SPINEFITTER by SISSEL Mini and its accessories are not toys and must be kept out of the reach of children. Do not allow children to play with it.

3. PRODUCT INFORMATION

Scope of delivery

SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit: 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini, 1 x Carry Strap, 1 x SPINEFITTER by SISSEL Connector, 1 x instruction manual

Technical data

Dimensions (L x W x H):	Mini: approx. 12 x 12 x 6 cm Connector: approx. 18 x 5 x 4 cm Carry Strap: approx. 170 x 2 cm
Material:	Mini: Polyurethane Connector: Polyurethane Carry Strap: Strap: Polyester, Buckle: Polyamide
Max. User weight:	Mini: 150 kg Connector: 150 kg

Note: The product is made from a high-quality polyurethane foam. Please note that this naturally has a slightly structured, irregular surface. This does not represent a product defect and has no influence on the use or cleaning of the product.

Intended use

Use for general training

The SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit in combination with the SPINEFITTER by SISSEL for tall users over 180 cm is an innovative training device that combines relaxation and effective training. Can be used in private or professionally guided individual or group training, the combination or the SPINEFITTER by SISSEL Mini alone is suitable for a variety of exercises thanks to its unique shape and is an ideal support for releasing tension and adhesions and improving spinal and joint mobility. By simply placing the body intuitively on the SPINEFITTER by SISSEL Mini, a loosening, e.g. of the shoulder girdle, can already take place and a stimulation of the energy points along the spine can take place. This makes it the perfect everyday partner to bring the body into balance and promote mobility.

Therapeutic use

The SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, in combination with the SPINEFITTER by SISSEL for large users, or the SPINEFITTER by SISSEL Mini alone are used as a portable therapeutic aid for active loosening of myofascial tissue, loosening and relaxation of muscles close to the spine, individual massage, stimulation of blood circulation and metabolism as well as mobilisation of the spine in the area of the vertebral bodies. In addition, the product can be used as part of physiotherapeutic therapy programmes and as a therapeutic aid in the standing position for functional balance exercises, psychomotor training, for training body awareness and for fall prevention exercises.

Use as a back support

Thanks to its unique design, the SPINEFITTER by SISSEL Mini attached to a backrest allows tension to be released by detonating the muscles and mobilizing the spine into an upright position. It is also possible to add the SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool to intensify trigger point treatment.

Indication

- Chronic shoulder-neck tension
- Neck tension and neck pain
- Tense, hardened muscles near the spine
- Movement restrictions of the cervical spine, thoracic spine, shoulder joints
- Diffuse pain in the shoulder, neck, spine, lumbar spine
- Cervical, thoracic and lumbar spine syndrome
- Therapeutic aid for physiotherapy, osteopathy, sports medicine, rehabilitation
- Supporting aid for measures to improve posture, body awareness, body perception, movement sequences, balance, general coordination, psychomotoric skills, coordination
- Addition to and optimisation of the usual fitness programme

Contra indication

- Lack of compliance (e.g. due to fear or pain).
- Acute injuries (open wounds, soft tissue injuries, unstable fractures in the spine, pelvis, extremities, etc.)
- Acute radiating pain, paraesthesia, movement disorders (consult specialist or physiotherapist)
- Spondylodesis
- Osteoporosis
- Intervertebral disc problems
- Acute movement disorders
- Pronounced sensory perception disorders
- Usage by children and adolescents, during pregnancy or in case of general health problems only under professional supervision and after professional consultation

- ⚠ Risk of injury! Use the SPINEFITTER by SISSEL with the Multi Extension Kit in case of pronounced sensory perception disorders, unstable fractures, open wounds, acute injuries and movement disorders only after prior consultation with a doctor.
- ⚠ Risk of injury! Only use the SPINEFITTER by SISSEL with the Multi Extension Kit if you can ensure correct performance of the exercise recommendations described. Instruction and supervision by qualified personnel is recommended.

Regulatory requirements

The SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit by SISSEL GmbH fulfils the regulatory requirements of Regulation (EU) 2017 / 745 on medical devices.

- ⚠ All serious adverse events that occur in relation to the product must be reported immediately to the manufacturer and the competent authority.

Accessories

The SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit may only be used with accessories offered or approved by the manufacturer (see spinefitter.com).

4. USAGE

1. Check the packaging and the product for any damage on delivery.
- ⚠ Never use a damaged product.
2. Check the product for damage and contamination before each use.
3. Use the product as intended. Remove the carrying strap before use!
4. Warm up before exercising.
5. Exercise according to the exercise instructions (see spinefitter.com) or as instructed by professionals.

Mounting on backrests

(See Page 38)

- ⚠ Risk of injury! The SPINEFITTER by SISSEL Mini is not suitable for use on car seat backrests.

1. Before use, check the backrest of your chair or seat to ensure that it is stable and can safely support the SPINEFITTER by SISSEL Mini.
2. Place the SPINEFITTER by SISSEL Mini on the backrest so that it is level with your lower to middle back and provides the desired support.
3. Attach the SPINEFITTER by SISSEL Mini firmly to the backrest using the adjustable carry strap. Make sure that it is secure and tight before using it.

4. The height of the SPINEFITTER by SISSEL Mini can be adjusted using the carry strap. Adjust it according to your personal preferences and needs to achieve maximum comfort and support.
5. Avoid excessive use of the SPINEFITTER by SISSEL Mini and take short breaks at regular intervals to prevent overstimulation. Sitting on one side for long periods of time can lead to tension and discomfort. Lean on the SPINEFITTER by SISSEL Mini for 6-8 minutes, then change the height of the SPINEFITTER by SISSEL Mini to reach other areas of the spine and gradually treat the thoracic and lumbar spine. If you only want to mobilize a partial area, pause after 6-8 minutes so as not to overstimulate the structures. When used in combination with the SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool, the application time is reduced to 30 seconds to a maximum of 2 minutes.
6. Use the SPINEFITTER by SISSEL Mini as a supplement to a healthy sitting posture, but also vary your sitting position and movements to reduce the strain on your back. Stand up occasionally, stretch or take a few steps to loosen your muscles and relieve tension.

Note: After use, cleaning and possible disinfection measures may be necessary (see Care & Hygiene).

5. CARE & HYGIENE

This product is suitable for reuse by additional persons. In general, the applicable national regulatory requirements for the hygienic reprocessing of medical devices must be observed to ensure a safe operation. If required, clean the SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit with a soft cloth and mild soap and water solution. If required due to change of user, the surface of the SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit can be disinfected by wiping with an alcohol free solution. Disinfection products that contain caustic substances (e. g. acids, alkalis) should be avoided as they can damage the surface of the product.

- ⚠ Disinfection measures are to be carried out exclusively with suitable disinfectants that have been tested for effectiveness.
- ⚠ Disinfectants that can damage the materials of the product must be avoided.
- ⚠ The application instructions of the disinfectant manufacturer must be observed.

The use of unsuitable disinfection agents or agents that have not been tested for effectiveness or their incorrect use will invalidate the warranty and guarantee claims.

6. DISPOSAL & ENVIRONMENT

The product and the accessories supplied can be disposed of with household waste. No special types of packaging are used. The respective valid disposal guidelines must be observed.

7. WARRANTY

The warranty is governed by the statutory provisions. Any warranty is excluded if goods delivered by SISSEL GmbH have been handled, treated or modified by others without consent or if the instructions for use have not been followed. Users of this product must comply with the regulatory requirements for medical devices applicable at the place of use.

1. INFORMATIONS GÉNÉRALES

Lire et respecter attentivement le mode d'emploi suivant et les consignes de sécurité / avertissements. Le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit permet d'étendre la longueur du SPINEFITTER by SISSEL grâce à un système de clic simple et sécurisé. Ce kit est idéal pour les utilisateurs de plus de 180 cm. Le produit peut également être utilisé sans le connecteur comme dispositif autonome pour diversifier l'entraînement, améliorer la mobilité de la colonne vertébrale et des articulations, soulager les tensions, renforcer les muscles profonds et pour les exercices d'équilibre. En tant que dispositif médical, il est également fourni à des fins thérapeutiques aux milieux médicaux ou aux utilisateurs professionnels. Les utilisateurs professionnels sont des personnes disposant de connaissances suffisantes concernant les pathologies et leur prévention, de par leur formation médicale ou comparable. L'utilisation thérapeutique des SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, par exemple dans le cadre d'un traitement de physiothérapie ou de rééducation, doit de préférence être effectuée par ou sous la direction d'utilisateurs professionnels. Une formation autonome par des utilisateurs non professionnels et des profanes en médecine est possible en tenant compte des instructions d'utilisation. Toutefois, il est recommandé de confier la formation initiale à des professionnels dûment formés. Le produit et les accessoires ne doivent être utilisés que conformément à ce mode d'emploi ou aux instructions de professionnels dûment formés. SISSEL GmbH décline toute responsabilité en cas d'utilisation du produit en dehors des applications décrites dans ce mode d'emploi. Le mode d'emploi doit être conservé soigneusement et rester accessible; et doit être transmis avec le produit. Les exigences réglementaires applicables à ce produit dans le pays d'utilisation respectif doivent être prises en compte.

2. CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- ! Vérifier l'état du produit avant chaque utilisation. S'il est endommagé, le fonctionnement du produit et la sécurité ne sont plus garantis.
- ! N'utilisez pas le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit à proximité immédiate de sources de chaleur (radiateurs, plaques de cuisson, flammes nues, étincelles) et évitez la lumière directe du soleil.
- ! Maintenir une zone d'utilisation exempte d'objets tranchants ou pointus.
- ! S'exercer uniquement sur des surfaces sèches, antidérapantes et planes et pas à proximité d'escaliers, de balustrades, de bords, etc.
- ! S'entraîner exclusivement pieds nus ou avec des chaussettes antidérapantes. Ne pas s'entraîner avec des chaussures et veiller à porter des vêtements de sport adaptés.
- ! Choisir un programme d'exercices adapté à votre force et forme physique et éviter les exercices trop difficiles ou à risque.

- ! Ne pas insérer les doigts ou d'autres parties du corps dans les ouvertures du dispositif d'entraînement.
 - ! Ne pliez pas les différentes pièces du SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit. N'utilisez et ne rangez le kit d'extension que sur une surface plane et ne posez aucun objet dessus.
 - ! N'utiliser que les accessoires fournis par le fabricant.
 - ! N'utiliser le SPINEFITTER by SISSEL Mini sur les dossiers que comme décrit. Ne dépassez pas la durée maximale d'utilisation.
- ⚠ Risque de blessure ! La Carry Strap n'est pas un accessoire d'entraînement et doit être retirée avant l'utilisation. La Carry Strap sert exclusivement à transporter ou à fixer le SPINEFITTER by SISSEL Mini à un dossier.
- ⚠ Risque de strangulation et de suffocation ! Le SPINEFITTER by SISSEL Mini et ses accessoires ne sont pas des jouets et doivent être tenus hors de portée des enfants. Ne pas laisser les enfants jouer avec.

3. INFORMATIONS SUR LE PRODUIT

Contenu de la livraison

SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit: 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini, 1x Carry Strap, 1 x SPINEFITTER by SISSEL Connector, 1 x manuel d'instruction

Caractéristiques techniques

Dimensions (L x L x H) :	Mini : environ 12 x 12 x 6 cm
	Connector : environ 18 x 5 x 4 cm
	Carry Strap: environ 170 x 2 cm
Matériau :	Mini : Polyuréthane
	Connector : Polyuréthane
	Carry Strap: Sangle: Polyester, Boucle: Polyamide
Poids maximal de l'utilisateur:	Mini : 150 kg
	Connector: 150 kg

Note: Le dispositif d'entraînement est fabriqué à partir d'une mousse de polyuréthane de haute qualité. A noter que cette surface est naturellement légèrement irrégulière. Il ne s'agit pas d'un défaut et cela n'a aucune incidence sur l'utilisation ou le nettoyage du produit.

Utilisation conforme

Utilisation pour la formation générale

Le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, en combinaison avec le SPINEFITTER by SISSEL pour les utilisateurs de grande taille (plus de 180 cm) est un appareil d'entraînement innovant qui combine relaxation et entraînement actif. Utilisable dans le cadre d'un entraînement individuel ou en groupe, guidé par un professionnel, en combinaison ou bien seul, SPINEFITTER by SISSEL Mini convient à une grande variété d'exercices grâce à sa forme unique et constitue un support idéal pour libérer les tensions et les adhérences et améliorer la mobilité de la colonne vertébrale et des articulations. En plaçant simplement le corps de manière intuitive sur le SPINEFITTER by SISSEL Mini, un relâchement, par exemple de la ceinture scapulaire, peut déjà se produire et une stimulation des points d'énergie le long de la colonne vertébrale peut se faire ressentir. Le SPINEFITTER by SISSEL Mini est donc le partenaire idéal au quotidien pour rééquilibrer le corps et favoriser la mobilité.

Utilisation thérapeutique

Le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, en combinaison avec le SPINEFITTER by SISSEL pour les utilisateurs de grande taille, ou le SPINEFITTER by SISSEL Mini seul sont utilisés comme aide thérapeutique portable pour la détente des fascias, le relâchement et la relaxation des muscles paravertébraux, le massage individuel, la stimulation de la circulation sanguine et du métabolisme ainsi que la mobilisation de la colonne vertébrale. En outre, le produit peut être utilisé dans le cadre de programmes de physiothérapie et comme aide thérapeutique en position debout pour les exercices d'équilibre fonctionnel, l'entraînement psychomoteur, l'entraînement de la conscience corporelle et les exercices de prévention des chutes.

Utiliser comme support dorsal

Grâce à sa conception unique, le SPINEFITTER by SISSEL Mini fixé à un dossier permet de relâcher les tensions musculaires et mobiliser la colonne vertébrale en position verticale. Il est également possible d'ajouter le SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool pour intensifier le traitement des points trigger.


Indication


- Tension chronique épaule-cou
- Tensions et douleurs cervicales
- Muscles tendus et durcis près de la colonne vertébrale
- Restrictions des mouvements de la colonne cervicale, de la colonne thoracique et des articulations de l'épaule.
- Douleur diffuse dans l'épaule, le cou, la colonne vertébrale, la colonne lombaire
- Syndrome de la colonne cervicale, thoracique et lombaire
- Aide thérapeutique pour la physiothérapie, l'ostéopathie, la médecine sportive et la rééducation.

- Aide dans le cadre des protocoles visant à améliorer la posture, la conscience du corps, la perception du corps, les séquences de mouvements, l'équilibre, la coordination générale, les compétences psychomotrices, la coordination.
- Complément et optimisation du programme de fitness habituel

Contre-indication


- Manque d'observance (par exemple, en raison de la peur ou de la douleur).
- Blessures aiguës (plaies ouvertes, blessures des tissus mous, fractures instables de la colonne vertébrale, du bassin, des extrémités, etc.)
- Douleur aiguë irradiante, paresthésie, troubles du mouvement (consulter un spécialiste ou un physiothérapeute)
- Spondylodèse
- Ostéoporose
- Problèmes de disques intervertébraux
- Troubles aigus du mouvement
- Troubles prononcés de la perception sensorielle
- L'utilisation par les enfants, les adolescents et pendant la grossesse ainsi qu'en mauvais état de santé ou troubles cognitifs ne doit se faire que sous surveillance et après consultation médicale

 Risque de blessure ! N'utiliser le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit qu'après avoir consulté un médecin en cas de troubles prononcés de la perception sensorielle, de fractures instables, de plaies ouvertes, de blessures aiguës et de troubles du mouvement.

 Risque de blessure ! N'utiliser le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit que si l'exécution correcte des recommandations d'exercices décrites est garantie. L'instruction et la supervision par un personnel qualifié sont recommandées.

Exigences réglementaires


Le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit de SISSEL GmbH répond aux exigences réglementaires du règlement (UE) 2017 / 745 sur les dispositifs médicaux.

 Tout événement indésirable grave survenant en rapport avec le produit doit être signalé immédiatement au fabricant et à l'autorité compétente.

Accessoires

Le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit ne peut être utilisé qu'avec les accessoires proposés ou approuvés par le fabricant (voir spinefitter.com).

4. UTILISATION

1. Vérifier l'emballage et le produit et signaler tout dommage lors de la livraison.
 Ne jamais utiliser un produit endommagé.
2. Vérifier si le produit est endommagé ou contaminé avant chaque utilisation
3. Utiliser le produit comme prévu. Retirer la sangle de transport avant l'utilisation!
4. Bien s'échauffer.
5. S'entraîner selon les instructions de l'exercice (spinefitter.com) ou selon les instructions des professionnels.

Montage sur les dossiers

(Voir page 38)

 Risque de blessure ! Le SPINEFITTER by SISSEL Mini ne peut pas être utilisé sur les dossiers des sièges auto.

1. Avant toute utilisation, vérifiez que le dossier de votre fauteuil ou siège est stable et peut supporter le SPINEFITTER by SISSEL Mini en toute sécurité.
2. Placer le SPINEFITTER by SISSEL Mini sur le dossier de manière à ce qu'il soit au même niveau que le bas et le milieu du dos et qu'il apporte le soutien souhaité.
3. Fixer fermement le SPINEFITTER by SISSEL Mini au dossier à l'aide de la Carry Strap réglable. S'assurer qu'elle est bien fixée et serrée avant de l'utiliser.
4. La hauteur du SPINEFITTER by SISSEL Mini peut être réglée à l'aide de la Carry Strap. La régler en fonction de vos préférences et de vos besoins personnels pour obtenir un confort et un soutien maximum.
5. Éviter d'utiliser le SPINEFITTER by SISSEL Mini de manière excessive et faire de courtes pauses à intervalles réguliers afin d'éviter toute surstimulation. Le fait de rester assis sur un côté pendant de longues périodes peut entraîner des tensions et des gênes. S'appuyer sur le SPINEFITTER by SISSEL Mini pendant 6 à 8 minutes, puis changer la hauteur du SPINEFITTER by SISSEL Mini pour atteindre d'autres zones de la colonne vertébrale et traiter progressivement la colonne thoracique et la colonne lombaire. Pour mobiliser uniquement une zone partielle, faire une pause après 6 à 8 minutes afin de ne pas surstimuler les structures. Lorsqu'il est utilisé en combinaison avec le SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool, le temps d'application est réduit à 30 secondes jusqu'à un maximum de 2 minutes.
6. Utiliser le SPINEFITTER by SISSEL Mini en complément d'une position assise saine, mais varier également votre position assise et vos mouvements pour réduire la tension sur votre dos. Se lever de temps en temps, s'étirer ou faire quelques pas pour détendre les muscles et relâcher les tensions.

Note: Après utilisation, le nettoyage et d'éventuelles mesures de désinfection peuvent s'avérer nécessaires (voir Entretien & hygiène).

5. ENTRETIEN & HYGIÈNE

Ce produit est conçu pour être réutilisé. En général, il convient de respecter les exigences réglementaires nationales applicables concernant l'hygiène des dispositifs médicaux, afin d'assurer un bon nettoyage. Si nécessaire, nettoyer le SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit avec un chiffon doux et une solution d'eau et de savon doux. Si nécessaire, afin de changer d'utilisateur, la surface du SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit peut être désinfectée en l'essuyant avec une solution sans alcool. Éviter les produits de désinfection contenant des substances caustiques (p. ex. acides, alcalis) car ils peuvent endommager la surface du produit.

- ⚠ Effectuer les gestes de désinfection exclusivement avec des désinfectants appropriés qui ont fait l'objet d'un test d'efficacité.
- ⚠ Éviter les désinfectants qui peuvent endommager les matériaux du produit.
- ⚠ Bien respecter les instructions du fabricant du désinfectant.

L'utilisation d'agents de désinfection ou d'agents inappropriés qui n'ont pas fait l'objet d'un test d'efficacité ou d'une utilisation incorrecte invalidera la garantie.

6. ÉLIMINATION & ENVIRONNEMENT

Jeter le produit et les accessoires fournis avec les ordures ménagères. Aucun type d'emballage particulier n'est utilisé. Respecter les consignes habituelles de recyclage.

7. GARANTIE

La garantie est régie par les dispositions légales. Toute garantie est exclue si les marchandises livrées par SISSEL GmbH ont été manipulées, traitées ou modifiées par d'autres sans leur consentement ou si les instructions d'utilisation n'ont pas été respectées. Les utilisateurs de ce produit doivent respecter les exigences réglementaires concernant les dispositifs médicaux applicables au lieu d'utilisation.

1. ALGEMENE INFORMATIE

Lees de onderstaande gebruiksaanwijzing aandachtig en neem de veiligheidsinstructies en waarschuwingen in acht. Met de SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit kan de SPINEFITTER by SISSEL met 2 paar ballen worden vertengd dankzij een eenvoudig en veilig kliksysteem. Deze kit is dus ideaal voor gebruikers van meer dan 180 cm. Het product kan ook zonder de connector worden gebruikt als een op zichzelf staand apparaat ter ondersteuning van training, verbetering van de mobiliteit van de wervelkolom en de gewrichten, verlichting van spanning, versterking van diepe spieren en voor evenwichtsoefeningen. Als medisch hulpmiddel wordt het ook voor therapeutische doeleinden geleverd aan medische instellingen of professionele gebruikers. Professionele gebruikers zijn personen die door hun medische of vergelijkbare opleiding voldoende kennis hebben van de ziekten die met het systeem moeten worden behandeld of hoe deze kunnen worden voorkomen. Therapeutisch gebruik van SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, bijvoorbeeld bij fysiotherapie of revalidatiebehandeling, dient bij voorkeur te worden uitgevoerd door of onder begeleiding van professionele gebruikers. Zelftraining door niet-professionele gebruikers en medische leken is mogelijk, met inachtneming van de gebruiksaanwijzing. Het verdient echter aanbeveling de eerste opleiding door opgeleide vakmensen te laten uitvoeren. Het product en de accessoires mogen uitsluitend worden gebruikt in overeenstemming met deze gebruiksaanwijzing of volgens de aanwijzingen van hiervoor opgeleide vakmensen. SISSEL GmbH is niet aansprakelijk bij aanwending van het product voor andere dan de in deze gebruiksaanwijzing beschreven toepassingen. De gebruiksaanwijzing moet zorgvuldig en binnen handbereik worden bewaard; als het product wordt doorgegeven moet ook de gebruiksaanwijzing worden doorgegeven. Tenslotte moet rekening worden gehouden met de wettelijke voorschriften die in het land van gebruik op dit product van toepassing zijn.

2. VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

- ! Controleer voor elk gebruik of het product intact is. Bij beschadiging zijn de werking van het product en de veiligheid niet meer gegarandeerd.
- ! Gebruik de SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit niet in de onmiddellijke nabijheid van warmtebronnen (bv. verwarmingselementen, kookplaat, open vuur, wegspringende vonken) en vermijd direct zonlicht.
- ! Zorg ervoor dat het oefengebied vrij is van scherpe voorwerpen en randen.
- ! Gebruik het toestel enkel op droge, slipvaste, vlakke oppervlakken en niet in de buurt van trappen, balustraden, boorden enz.
- ! Train uitsluitend op blote voeten of draag sokken met een antislipbasis. Train niet in schoenen en zorg voor geschikte sportkleding.
- ! Kies een trainingsprogramma dat bij uw lichamelijk kracht- en fitheidsniveau past en vermijd al te moeilijke oefeningen of oefeningen met een verhoogd risico.

- ! Steek geen vingers of andere lichaamsdelen in de doorgangsoopeningen van het trainingstoestel.
- ! De afzonderlijke onderdelen van de SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit mogen niet worden verbogen. Gebruik en bewaar de Multi Extension Kit alleen op een vlakke ondergrond en plaats er geen voorwerpen op.
- ! Gebruik alleen accessoires die door de fabrikant zijn voorzien.
- ! Gebruik de SPINEFITTER by SISSEL Mini alleen op rugleuningen zoals beschreven. Overschrijd de maximale inwerktijd niet.

- ⚠ Gevaar voor letsel! De Carry Strap is geen trainingsaccessoire en moet voor gebruik worden verwijderd. De Carry Strap wordt uitsluitend gebruikt voor het dragen of bevestigen van de SPINEFITTER by SISSEL Mini aan een rugleuning.
- ⚠ Gevaar voor verwonding en verstikking! De SPINEFITTER by SISSEL Mini en zijn accessoires zijn geen speelgoed en moeten buiten het bereik van kinderen gehouden worden. Laat kinderen er niet mee spelen.

3. PRODUCTINFORMATIE

Omvang van de levering

SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit: 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini, 1 x Carry Strap, 1 x SPINEFITTER by SISSEL Connector, 1 x gebruiksaanwijzing

Technische gegevens

Afmetingen (L x B x H):	Mini: ca. 12 x 12 x 6 cm Connector: ca. 18 x 5 x 4 cm Carry Strap: ca. 170 x 2 cm
Materiaal:	Mini: Polyurethaan Connector: Polyurethaan Carry Strap: Band: Polyester, Gesp: Polyamide
Max. Gebruikersgewicht:	Mini: 150 kg Connector: 150 kg

Opmerking: Het product is gemaakt van hoogwaardig polyurethaanschuim. Houd er rekening mee dat het oppervlak van nature licht gestructureerd en oneffen is. Dit is geen productgebrek en heeft geen invloed op het gebruik of de reiniging van het product.

Beoogd gebruik

Gebruik bij opleiding

De SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit in combinatie met de SPINEFITTER by SISSEL voor langere gebruikers (meer dan 180 cm) is een innovatief trainingsapparaat dat ontspanning en effectieve training combineert. De combinatie of de SPINEFITTER by SISSEL Mini alleen kan worden gebruikt voor individuele of groepstraining onder professionele begeleiding en is geschikt voor een grote verscheidenheid aan oefeningen dankzij de unieke vorm en is een ideale ondersteuning voor het loslaten van spanningen en verklevingen en het verbeteren van de mobiliteit van de wervelkolom en de gewrichten. Door het lichaam eenvoudigweg intuïtief op de SPINEFITTER by SISSEL Mini te plaatsen, kan al een ontspanning van bijvoorbeeld de schoudergordel plaatsvinden en een stimulatie van de energiepunten langs de wervelkolom. De SPINEFITTER by SISSEL Mini is daarom de ideale dagelijkse partner om het lichaam weer in balans te brengen en de mobiliteit te bevorderen.

Therapeutisch gebruik

De SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, in combinatie met de SPINEFITTER by SISSEL voor langere gebruikers, of de SPINEFITTER by SISSEL Mini alleen worden gebruikt als een draagbaar therapiehulpmiddel voor actieve ontlasting van het myofasciale weefsel, ontlasting en ontspanning van de spieren in de buurt van de wervelkolom, individuele massage, stimulering van de bloedsomloop en de stofwisseling en mobilisatie van de wervelkolom in het gebied van de wervelichamen. Bovendien kan het product worden gebruikt in fysiotherapeutische programma's en als stahulp bij functionele evenwichtsoefeningen, psychomotorische training, lichaamsbewustzijnsstraining en valpreventie-oefeningen.

Gebruik als rugsteun

Dankzij het unieke ontwerp kan de SPINEFITTER van SISSEL Mini, bevestigd aan een rugleuning, spanning verminderen door de spieren te activeren en de wervelkolom in een rechtopstaande positie te brengen. Het is ook mogelijk om de SPINEFITTER van SISSEL Trigger Tool toe te voegen om de triggerpointbehandeling te intensiveren.

Indicatie


- Chronische schouder-nek spanning
- Spanning en pijn in de nek
- Gespannen, verharde spieren bij de wervelkolom
- Bewegingsbeperkingen van de halswervelkolom, borstwervelkolom, schoudergewrichten
- Diffuse pijn in de schouder, nek, wervelkolom, lendenwervelkolom
- Cervicaal, thoracaal en lumbaal wervelkolom syndroom
- Therapeutisch hulpmiddel voor fysiotherapie, osteopathie, sportgeneeskunde, revalidatie

- Steun voor maatregelen ter verbetering van houding, lichaamsbewustzijn, lichaamsperceptie, bewegingssequenties, evenwicht, algemene coördinatie, psychomotorische vaardigheden, coördinatie
- Uitbreiding en optimalisering van het gebruikelijke fitnessprogramma

Contra-indicatie


- Gebrek aan therapietrouw (bv. door angst of pijn).
- Acute verwondingen (open wonden, verwondingen aan weke delen, onstabiele breuken in de wervelkolom, het bekken, de ledematen, enz.)
- Acute uitstralende pijn, paresthesie, bewegingsstoornissen (raadpleeg specialist of fysiotherapeut)
- Spondylodese
- Osteoporose
- Tussenwervelschijf problemen
- Acute bewegingsstoornissen
- Uitgesproken zintuiglijke waarnemingsstoornissen
- Gebruik bij kinderen en adolescenten, tijdens de zwangerschap of in geval van algemene gezondheidsproblemen alleen onder professioneel toezicht en na professioneel overleg.

 Gevaar voor letsel! Gebruik de SPINEFITTER by SISSEL met de uitbreidingsset niet in geval van uitgesproken zintuiglijke beperkingen, instabiele breuken, open wonden, acute verwondingen en bewegingsstoornissen voordat u een arts hebt geraadpleegd.

 Gevaar voor letsel! Gebruik de SPINEFITTER by SISSEL alleen met de uitbreidingsset als u kunt garanderen dat de beschreven trainingsaanbevelingen correct worden uitgevoerd. Instructie en toezicht door gekwalificeerd personeel wordt aanbevolen.

Regelgevende vereisten

De SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit van SISSEL GmbH voldoet aan de wettelijke vereisten van de Verordening voor medische hulpmiddelen (EU) 2017/745.

 Alle ernstige incidenten in verband met het product moeten onmiddellijk aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit worden gemeld.

Accessoires

De SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit mag alleen worden gebruikt in combinatie met de door de fabrikant aangeboden of goedgekeurde accessoires (zie spinefitter.com).

4. GEBRUIK

1. Controleer de verpakking en het product bij levering op eventuele beschadigingen.
⚠ Gebruik nooit een beschadigd product.
2. Controleer vóór elk gebruik of het product intact en proper is.
3. Gebruik het product zoals bedoeld. Verwijder de draagriem voor gebruik!
4. Opwarmen voor de training.
5. Train volgens de oefeningsinstructies (spinefitter.com) of volg de aanwijzingen van de hiervoor opgeleide vakmensen.

Mounting on backrests

(Zie pagina 38)

⚠ Gevaar voor letsel! De SPINEFITTER by SISSEL Mini kan niet worden gebruikt op rugleuningen van autostoelen.

1. Controleer voor gebruik of de rugleuning van uw autostoel stabiel is en de SPINEFITTER by SISSEL Mini veilig kan dragen.
2. Plaats de SPINEFITTER by SISSEL Mini op de rugleuning zodat deze gelijk ligt met de onderkant en het midden van de rug en de gewenste ondersteuning biedt.
3. Bevestig de SPINEFITTER by SISSEL Mini stevig aan de rugleuning met behulp van de verstelbare Carry Strap. Controleer voor gebruik of deze goed vastzit.
4. De hoogte van de SPINEFITTER by SISSEL Mini kan worden aangepast met behulp van de Carry Strap. Stel hem in volgens uw persoonlijke voorkeuren en behoeften voor maximaal comfort en ondersteuning.
5. Vermijd overmatig gebruik van de SPINEFITTER by SISSEL Mini en neem regelmatig korte pauzes om overprikkeling te voorkomen. Langdurig op één zij zitten kan overbelasting en ongemak veroorzaken. Leun 6-8 minuten op de SPINEFITTER by SISSEL Mini en verander vervolgens de hoogte van de SPINEFITTER by SISSEL Mini om andere gebieden van de wervelkolom te bereiken en behandel geleidelijk de thoracale en lumbale wervelkolom. Als u slechts een deel van het gebied wilt mobiliseren, neem dan na 6 tot 8 minuten een pauze om te voorkomen dat u de structuren overprikkelt. Bij gebruik in combinatie met SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool wordt de inwerktijd verkort tot 30 seconden tot maximaal 2 minuten.
6. Gebruik de SPINEFITTER by SISSEL Mini als aanvulling op een gezonde zithouding, maar varieer ook uw zithouding en bewegingen om uw rug minder te belasten. Sta af en toe op, rek u uit of doe een paar stappen om uw spieren te ontspannen en spanning los te laten.

Opmerking: Na gebruik moet dit toestel eventueel worden gereinigd en gedesinfecteerd (zie Onderhoud & hygiëne).

5. ONDERHOUD & HYGIËNE

Dit product is geschikt voor hergebruik bij extra personen. In het algemeen moeten de toepasselijke nationale voorschriften voor het hygiënisch opwerken van medische hulpmiddelen in acht worden genomen om een veilig gebruik te waarborgen. Maak de SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit indien nodig schoon met een zachte doek en een milde zeepoplossing. Het oppervlak van de SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit kan worden gedesinfecteerd met een niet-alcoholisch preparaat indien nodig en bij verandering van gebruiker. Desinfecterende producten met bijtende stoffen (bv. zuren, logen) moeten worden vermeden, omdat deze het oppervlak kunnen beschadigen.

- ⚠ Maatregelen voor desinfectie mogen uitsluitend met geschikte en op werkzaamheid gecontroleerde desinfecterende middelen worden uitgevoerd.
- ⚠ Desinfecterende middelen die de materialen van het product kunnen beschadigen, moeten worden vermeden.
- ⚠ Volg de gebruiksaanwijzing van de fabrikant van het desinfecterende middel.

Bij gebruik van ongeschikte of niet op werkzaamheid gecontroleerde preparaten of bij verkeerd gebruik van dergelijke preparaten vervalt de aanspraak op garantie.

6. VERWIJDERING & MILIEU

Het product en de meegeleverde accessoires kunnen met het huisvuil worden weggegooid. Er worden geen speciale verpakkingsmaterialen gebruikt. Volg steeds de van toepassing zijnde verwijderingsrichtlijnen.

7. GARANTIE

De garantie wordt geregeld door de wettelijke bepalingen. Elke garantie is uitgesloten indien de door SISSEL GmbH geleverde goederen zonder toestemming door anderen zijn behandeld, bewerkt of gewijzigd of indien de gebruiksaanwijzing niet is opgevolgd. Gebruikers van dit product moeten voldoen aan de wettelijke voorschriften voor medische hulpmiddelen die gelden op de plaats van gebruik.

1. INFORMACIÓN GENERAL

Lea atentamente las siguientes instrucciones de uso y tenga en cuenta las indicaciones de seguridad y las advertencias. El SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit se utiliza para alargar el SPINEFITTER by SISSEL mediante 2 pares de pelotas utilizando un sistema de clic sencillo y seguro. Esto hace que el conjunto sea ideal para usuarios altos de más de 180 cm. El producto también puede utilizarse sin el conector como dispositivo independiente para apoyar el entrenamiento, mejorar la movilidad de la columna vertebral y las articulaciones, aliviar la tensión, fortalecer los músculos profundos y para ejercicios de equilibrio. Como producto sanitario, también se suministra con fines terapéuticos a círculos médicos o usuarios profesionales. Los usuarios profesionales son personas que, debido a su formación médica o comparable, tienen conocimientos suficientes sobre las enfermedades que deben tratarse con el sistema o sobre cómo evitarlas. El uso terapéutico de el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, por ejemplo en tratamientos de fisioterapia o rehabilitación, debe ser realizado preferentemente por usuarios profesionales o bajo su supervisión. Es posible la formación autónoma de usuarios no profesionales y aficionados a la medicina si se tienen en cuenta las instrucciones de uso. No obstante, se recomienda que la instrucción inicial corra a cargo de profesionales debidamente formados. El producto y los accesorios sólo pueden utilizarse de acuerdo con estas instrucciones de uso o según las indicaciones de especialistas debidamente formados. La empresa SISSEL GmbH no asume ninguna responsabilidad por el uso del producto fuera de las aplicaciones descritas en estas instrucciones de uso. Las instrucciones de uso deben guardarse cuidadosamente y estar al alcance de la mano, y deben adjuntarse en caso de préstamo o cambio de propietario. Por último, deben tenerse en cuenta los requisitos reglamentarios válidos para este producto en el país de uso.

2. INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- ! Compruebe la integridad del producto antes de cada uso. En caso de daños, ya no estarán garantizados el funcionamiento del producto y la seguridad.
- ! No utilice el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit cerca de fuentes de calor (por ejemplo, radiadores, placas de cocción, llamas abiertas, chispas) y evite la luz solar directa.
- ! Mantenga el área de ejercicio libre de objetos o bordes afilados.
- ! Entrene sólo en superficies secas, antideslizantes y rectas, y no cerca de escaleras, barandillas, bordes, etc.
- ! Entrene exclusivamente descalzo o con calcetines con base antideslizante. No entrenes con calzado y asegúrate de llevar ropa deportiva adecuada.
- ! Elija un programa de entrenamiento que se adapte a su fuerza y a su nivel de condición física y evite los ejercicios demasiado difíciles o los experimentos con mayor riesgo.

- ! No introduzca los dedos ni otras partes del cuerpo en las aberturas de los conductos del dispositivo de entrenamiento.
- ! No doble las piezas individuales de el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit. Utilice y guarde el Multi Extension Kit únicamente en posición horizontal (plana) y no coloque ningún objeto sobre él.
- ! Utilice únicamente los accesorios previstos por el fabricante.
- ! Utilice el SPINEFITTER by SISSEL Mini únicamente en respaldos como se describe. No exceda el tiempo máximo de aplicación.

- ⚠ Riesgo de lesiones! La Carry Strap no es un accesorio de entrenamiento y debe retirarse antes de su uso. La Carry Strap se utiliza exclusivamente para transportar o fijar el SPINEFITTER by SISSEL Mini a un respaldo.
- ⚠ Riesgo de lesiones y asfixia! El SPINEFITTER by SISSEL Mini y sus accesorios no son juguetes y deben mantenerse fuera del alcance de los niños. No permita que los niños jueguen con él.

3. INFORMACIONES SOBRE EL PRODUCTO

Alcance de la entrega

SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit: 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini, 1x Carry Strap, 1 x SPINEFITTER by SISSEL Connector, 1 x manual de instrucciones

Datos técnicos

Dimensiones (L x A x A):	Mini: aprox. 12 x 12 x 6 cm Connector: aprox. 18 x 5 x 4 cm Carry Strap: aprox. 170 x 2 cm
Material:	Mini: poliuretano Connector: poliuretano Carry Strap: Cinta: Poliéster, Broche: Poliamida
Peso máximo del usuario:	Mini: 150 kg Connector: 150 kg

Nota: El producto está fabricado con espuma de poliuretano de alta calidad. Tenga en cuenta que, naturalmente, presenta una superficie ligeramente estructurada e irregular. Esto no representa un defecto del producto y no influye en su uso o limpieza.

Uso previsto

Uso para la formación general

El SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit en combinación con el SPINEFITTER by SISSEL para usuarios altos de más de 180 cm es un innovador dispositivo de entrenamiento que combina relajación y entrenamiento eficaz. Puede utilizarse en entrenamientos individuales o en grupo privados o guiados por profesionales, la combinación o el SPINEFITTER by SISSEL Mini por sí solo es adecuado para una gran variedad de ejercicios gracias a su forma única y es un soporte ideal para liberar tensiones y adherencias y mejorar la movilidad de la columna vertebral y las articulaciones. Simplemente colocando el cuerpo de forma intuitiva sobre el SPINEFITTER by SISSEL Mini, ya se puede producir un aflojamiento, por ejemplo, de la cintura escapular, y una estimulación de los puntos energéticos a lo largo de la columna vertebral. Esto lo convierte en el compañero diario perfecto para equilibrar el cuerpo y fomentar la movilidad.

Uso terapéutico

El SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, en combinación con el SPINEFITTER by SISSEL para usuarios altos, o el SPINEFITTER by SISSEL Mini por sí solo, se utilizan como ayuda terapéutica portátil para el aflojamiento activo del tejido miofascial, el aflojamiento y la relajación de los músculos cercanos a la columna vertebral, el masaje individual, la estimulación de la circulación sanguínea y el metabolismo, así como la movilización de la columna vertebral en la zona de los cuerpos vertebrales. Además, el producto puede utilizarse como parte de programas de terapia fisioterapéutica y como ayuda terapéutica en posición de pie para ejercicios de equilibrio funcional, entrenamiento psicomotor, para entrenar la conciencia corporal y para ejercicios de prevención de caídas.

Utilizar como soporte para la espalda

Gracias a su diseño único, el SPINEFITTER de SISSEL Mini, acoplado a un respaldo, permite liberar la tensión al activar los músculos y movilizar la columna vertebral hacia una posición erguida. También es posible añadir la herramienta SPINEFITTER de SISSEL Trigger Tool para intensificar el tratamiento de los puntos gatillo.

Indicación

- Tensión crónica en el hombro y el cuello
- Tensión y dolor de cuello
- Músculos tensos y endurecidos cerca de la columna vertebral
- Restricciones de movimiento de la columna cervical, la columna torácica y las articulaciones de los hombros
- Dolor difuso en el hombro, cuello, columna vertebral, columna lumbar
- Síndrome de la columna cervical, torácica y lumbar
- Ayuda terapéutica para fisioterapia, osteopatía, medicina deportiva, rehabilitación

- Ayuda de apoyo a las medidas para mejorar la postura, la conciencia corporal, la percepción del cuerpo, las secuencias de movimiento, el equilibrio, la coordinación general, la psicomotricidad, la coordinación
- Complemento y optimización del programa habitual de acondicionamiento físico

Contra indicación

- Falta de atención (por ejemplo, debido al miedo o al dolor).
- Lesiones agudas (heridas abiertas, lesiones de tejidos blandos, fracturas inestables en la columna vertebral, la pelvis, las extremidades, etc.)
- Dolor irradiado agudo, parestesia, trastornos del movimiento (consultar al especialista o al fisioterapeuta)
- Espondilodosis (fusión espinal)
- Osteoporosis
- Problemas de disco intervertebral
- Trastornos agudos del movimiento
- Trastornos pronunciados de la percepción sensorial
- Utilización por parte de niños y adolescentes, durante el embarazo o en caso de problemas de salud general sólo bajo la supervisión de un profesional y previa consulta.

⚠ ¡Riesgo de lesiones! Utilice el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit en caso de trastornos pronunciados de la percepción sensorial, fracturas inestables, heridas abiertas, lesiones agudas y trastornos del movimiento sólo después de consultar previamente con un médico.

⚠ ¡Riesgo de lesiones! Utilice el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit únicamente si puede garantizar la correcta ejecución de las recomendaciones de ejercicio descritas. Se recomienda la instrucción y supervisión por personal cualificado.

Requisitos reglamentarios

El SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit de SISSEL GmbH cumple los requisitos normativos del Reglamento (UE) 2017/745 sobre productos sanitarios.

⚠ Todos los efectos adversos graves que se produzcan en relación con el producto deben notificarse inmediatamente al fabricante y a la autoridad competente.

Accesorios

El SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit sólo puede utilizarse con accesorios ofrecidos o aprobados por el fabricante (véase spinefitter.com).

4. USO

1. Compruebe que el embalaje y el producto no presenten daños en el momento de la entrega.
- ⚠ Nunca use un producto dañado.
2. Verifique que el producto esté íntegro y no contaminado antes de cada uso.
3. Utilice el producto según lo previsto. Retire la correa de transporte antes de utilizarlo.
4. Haga ejercicios de calentamiento.
5. Realice los ejercicios según las instrucciones de ejercicio (véase spinefitter.com) o según las indicaciones de los profesionales.

Montaje en respaldos

(Ver página 38)

- ⚠ Peligro de lesiones! El SPINEFITTER by SISSEL Mini no está diseñado para ser utilizado en los respaldos de los asientos de automóviles.
1. Antes de utilizarlo, compruebe el respaldo de su silla o asiento para asegurarse de que es estable y puede soportar con seguridad el SPINEFITTER by SISSEL Mini.
 2. Coloque el SPINEFITTER by SISSEL Mini en el respaldo de manera que esté a la altura de su espalda baja a media y proporcione el soporte deseado.
 3. Sujete el SPINEFITTER by SISSEL Mini firmemente al respaldo utilizando la Carry Strap ajustable. Asegúrese de que esté bien sujeta y apretada antes de utilizarla.
 4. El SPINEFITTER by SISSEL Mini se puede ajustar en altura con la Carry Strap. Ajuste esto según sus preferencias personales y necesidades para lograr el máximo confort y soporte.
 5. Evite el uso excesivo del SPINEFITTER by SISSEL Mini y tome breves descansos periódicos para prevenir la sobreestimulación. Sentarse de manera unilateral durante períodos prolongados puede causar tensiones y molestias. Apoye su espalda en el SPINEFITTER by SISSEL Mini durante 6-8 minutos, luego ajuste la altura del SPINEFITTER by SISSEL Mini para alcanzar otras áreas de la columna vertebral, tratando gradualmente la parte superior e inferior de la espalda. Si desea movilizar solo una parte específica, haga una pausa después de 6-8 minutos para evitar sobreestimar las estructuras. Cuando se usa en combinación con el SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool, el tiempo de aplicación se reduce a 30 segundos hasta un máximo de 2 minutos.
 6. Utilice el SPINEFITTER by SISSEL Mini como complemento a una postura de asiento saludable, pero también varíe su posición y movimientos mientras está sentado para reducir la carga en su espalda. Levántese ocasionalmente, estírese o dé algunos pasos para relajar sus músculos y aliviar la tensión.

Nota: después de cada uso puede ser necesario limpiarlo y dado el caso, llevar a cabo las medidas de desinfección (ver Cuidados & Higiene).

5. CUIDADOS & HIGIENE

Este producto es propio para su reutilización. En general, deben observarse los requisitos reglamentarios nacionales aplicables al reprocesamiento higiénico de los productos sanitarios para garantizar un uso seguro. En caso necesario, limpie el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit con un paño suave y una solución de agua y jabón suave. Si es necesario debido a un cambio de usuario, la superficie de el SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit puede desinfectarse limpiándola con una solución sin alcohol. Deben evitarse los productos desinfectantes que contengan sustancias corrosivas (por ejemplo, ácidos, álcalis), ya que pueden dañar las superficies.

- ⚠ Las medidas de desinfección se llevarán a cabo exclusivamente con desinfectantes adecuados cuya eficacia haya sido probada.
- ⚠ Deben evitarse los desinfectantes que puedan dañar los materiales del producto.
- ⚠ Deben respetarse las instrucciones de aplicación del fabricante del desinfectante.

El uso de preparados inadecuados o que no hayan sido sometidos a pruebas de eficacia, o su uso incorrecto, invalidará los derechos de garantía.

6. ELIMINACIÓN & MEDIO AMBIENTE

El producto y los accesorios suministrados pueden eliminarse con la basura doméstica. No se utiliza ningún tipo de embalaje especial. Deben observarse las respectivas directrices válidas de eliminación.

7. GARANTÍA

La garantía se rige por las disposiciones legales. Queda excluida cualquier garantía si los bienes suministrados por SISSEL GmbH han sido procesados, tratados o modificados por terceros sin consentimiento o si no se han seguido las instrucciones de uso. Los usuarios de este producto deben cumplir con los requisitos reglamentarios aplicables a los dispositivos médicos en el lugar de uso.

1. INFORMAZIONI GENERALI

Leggere attentamente le seguenti istruzioni per l'uso e osservare la sicurezza e le avvertenze. Il SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit serve per estendere lo SPINEFITTER by SISSEL di 2 paia di palline grazie a un semplice e sicuro sistema a incastro. Questo rende il set ideale per gli utenti di altezza superiore a 180 cm. Il prodotto può essere utilizzato anche senza il connettore come dispositivo autonomo per supportare l'allenamento, migliorare la mobilità della colonna vertebrale e delle articolazioni, alleviare la tensione, rafforzare la muscolatura profonda e per gli esercizi di equilibrio. In quanto dispositivo medico, viene fornito a scopo terapeutico anche ad ambienti medici o ad utenti professionali. Gli utilizzatori professionali sono persone che, in virtù della loro formazione medica o analogha, hanno conoscenze sufficienti sulle malattie da trattare con il sistema o su come evitarle. L'uso terapeutico del SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, ad esempio in fisioterapia o in trattamenti di riabilitazione, deve essere effettuato preferibilmente da o sotto la guida di utenti professionisti. L'allenamento autonomo da parte di utenti non professionisti e dilettanti medici è possibile tenendo conto delle istruzioni per l'uso. Tuttavia, si raccomanda di affidare l'istruzione iniziale a professionisti adeguatamente formati. Il prodotto e gli accessori devono essere utilizzati solo secondo le presenti istruzioni per l'uso secondo le istruzioni di professionisti adeguatamente formati. SISSEL GmbH non si assume alcuna responsabilità per l'uso del prodotto al di fuori delle applicazioni descritte nelle presenti istruzioni per l'uso. Le istruzioni per l'uso devono essere mantenute attentamente e a portata di mano e devono essere allegate se il prodotto viene trasferito. Infine, devono essere presi in considerazione i requisiti normativi applicabili a questo prodotto medicinale nei rispettivi paesi di impiego.

2. ISTRUZIONI DI SICUREZZA

- ! Verificare l'integrità del prodotto prima di ogni utilizzo. In caso di danneggiamento, la funzione del prodotto e la sicurezza non sono più garantite.
- ! Non usare SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit nelle immediate vicinanze di fonti di calore (ad es. radiatori, piano cottura, fiamme libere, scintille) ed evitare la luce solare diretta.
- ! Mantenere l'area di esercizio libero da oggetti taglienti o appuntiti
- ! Utilizzare solo su superfici asciutte, antiscivolo, diritte e non vicino a scale, balaustre, bordi, ecc.
- ! Allenarsi esclusivamente a piedi nudi o indossare calzini antiscivolo. Non allenarsi con le scarpe e assicurarsi di indossare un abbigliamento sportivo adeguato.

- ! Scegliere un programma di allenamento che si adatta alla vostra forza fisica e al livello di forma fisica ed evitare esercizi troppo difficili o esperimenti con maggiore rischio.
- ! Non inserire le dita o altre parti del corpo nelle aperture del dispositivo di allenamento.
- ! Non piegare lo SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit. Utilizzare e conservare il Multi Extension Kit solo su una superficie piana e non appoggiarvi sopra alcun oggetto.
- ! Utilizzare solo accessori forniti dal produttore.
- ! Utilizzare SPINEFITTER by SISSEL Mini solo su schienali come descritto. Non superare il tempo massimo di applicazione.

- ⚠ Rischio di lesioni! La Carry Strap non è un accessorio per l'allenamento e deve essere rimossa prima dell'uso. La Carry Strap serve esclusivamente per trasportare o fissare lo SPINEFITTER by SISSEL Mini a uno schienale.
- ⚠ Rischio di lesioni e soffocamento! Lo SPINEFITTER by SISSEL Mini e i suoi accessori non sono giocattoli e devono essere tenuti fuori dalla portata dei bambini. Non permettere ai bambini di giocarci.

3. INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

Ambito di consegna

SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit: 1 x SPINEFITTER by SISSEL Mini, 1 x Carry Strap, 1 x SPINEFITTER by SISSEL Connector, 1 x manuale di istruzioni

Dati tecnici

Dimensioni (L x L x A):	Mini: circa 12 x 12 x 6 cm Connector: circa 18 x 5 x 4 cm Carry Strap: ca. 170 x 2 cm
Materiale:	Mini: Poliuretano Connector: Poliuretano Carry Strap: Cinghia: Poliestere, Fibbia: Poliammide
Peso massimo dell'utente:	Mini: 150 kg Connector: 150 kg

Nota: Il prodotto è realizzato in poliuretano espanso di alta qualità. Si prega di notare che presenta naturalmente una superficie leggermente strutturata e irregolare. Questo non rappresenta un difetto del prodotto e non ha alcuna influenza sull'uso o sulla pulizia del prodotto.

Uso previsto

Utilizzo in allenamento

Lo SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit in combinazione con lo SPINEFITTER by SISSEL per utenti alti oltre i 180 cm è un dispositivo di allenamento innovativo che combina rilassamento e allenamento efficace. Utilizzabile in allenamenti individuali o di gruppo, privati o guidati da professionisti, la combinazione o il solo SPINEFITTER by SISSEL Mini è adatto a una varietà di esercizi grazie alla sua forma unica ed è un supporto ideale per sciogliere tensioni e aderenze e migliorare la mobilità della colonna vertebrale e delle articolazioni. Appoggiando semplicemente il corpo in modo intuitivo sullo SPINEFITTER by SISSEL Mini, si può ottenere un allentamento, ad esempio del cingolo scapolare, e una stimolazione dei punti energetici lungo la colonna vertebrale. Questo lo rende il partner perfetto per tutti i giorni per portare il corpo in equilibrio e promuovere la mobilità.

Uso terapeutico

Lo SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit, in combinazione con lo SPINEFITTER by SISSEL per utenti di alta statura, o lo SPINEFITTER by SISSEL Mini da solo, vengono utilizzati come ausilio terapeutico portatile per lo scioglimento attivo del tessuto miofasciale, lo scioglimento e il rilassamento dei muscoli vicini alla colonna vertebrale, il massaggio individuale, la stimolazione della circolazione sanguigna e del metabolismo, nonché la mobilizzazione della colonna vertebrale nella zona dei corpi vertebrali. Inoltre, il prodotto può essere utilizzato nell'ambito di programmi di terapia fisioterapica e come ausilio terapeutico in posizione eretta per esercizi di equilibrio funzionale, per l'allenamento psicomotorio, per l'allenamento della consapevolezza corporea e per esercizi di prevenzione delle cadute.

Utilizzo come supporto per la schiena

Grazie al suo design unico, SPINEFITTER by SISSEL Mini, fissato allo schienale, consente di alleviare la tensione facendo esplodere i muscoli e mobilizzando la colonna vertebrale in posizione eretta. È inoltre possibile aggiungere SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool per intensificare il trattamento dei punti trigger.


Indicazione


- Tensione cronica spalla-collo
- Tensione e dolore al collo
- Muscoli tesi e induriti in prossimità della colonna vertebrale
- Limitazioni del movimento del rachide cervicale, del rachide toracica e delle articolazioni della spalla
- Dolore diffuso a spalla, collo, colonna vertebrale, colonna lombare
- Sindrome della colonna cervicale, toracica e lombare
- Ausilio terapeutico per fisioterapia, osteopatia, medicina sportiva, riabilitazione

- Aiuto di supporto per le misure volte a migliorare la postura, la consapevolezza del corpo, la percezione del corpo, le sequenze di movimento, l'equilibrio, la coordinazione generale, le capacità psicomotorie, la coordinazione
- Integrazione e ottimizzazione del programma di fitness abituale

Controindicazione


- Mancanza di compliance (ad esempio per paura o dolore).
- Lesioni acute (ferite aperte, lesioni dei tessuti molli, fratture instabili della colonna vertebrale, del bacino, delle estremità, ecc.)
- Dolore acuto radiante, parestesia, disturbi del movimento (consultare uno specialista o un fisioterapista)
- Spondilodiosi
- Osteoporosi
- Problemi ai dischi intervertebrali
- Disturbi acuti del movimento
- Disturbi pronunciati della percezione sensoriale
- L'uso da parte di bambini e adolescenti, durante la gravidanza o in caso di problemi di salute generali è consentito solo sotto la supervisione e il consulto di un professionista

 Rischio di lesioni! Utilizzare lo SPINEFITTER by SISSEL con il kit di estensione in caso di disturbi pronunciati della percezione sensoriale, fratture instabili, ferite aperte, lesioni acute e disturbi del movimento solo dopo aver consultato un medico.

 Rischio di lesioni! Utilizzare lo SPINEFITTER by SISSEL con il kit di estensione solo se si è in grado di garantire la corretta esecuzione delle raccomandazioni di esercizio descritte. Si raccomanda l'istruzione e la supervisione da parte di personale qualificato.

Requisiti regolatori


Lo SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit di SISSEL GmbH soddisfa i requisiti normativi del Regolamento (UE) 2017/745 sui dispositivi medici.

 Tutti gli eventi avversi gravi che si verificano in relazione al prodotto devono essere segnalati immediatamente al produttore e all'autorità competente.

Accessori


Il SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit può essere utilizzato solo con gli accessori offerti o approvati dal produttore (vedere spinefitter.com).

4. USO

1. Controllare l'imballaggio e il prodotto al momento della consegna per eventuali danni.
 Non usare mai un prodotto danneggiato.
2. Controllare l'integrità e le impurità del prodotto prima di ogni utilizzo.
3. Utilizzare il prodotto come previsto. Rimuovere la cinghia di trasporto prima dell'uso!
4. Scaldarsi prima dell'allenamento.
5. Allenarsi secondo le istruzioni di esercizio (spinefitter.com) o secondo le istruzioni dei professionisti.

Montaggio su schienale

(Vedi pagina 38)

 **Rischio di lesioni!** Lo SPINEFITTER by SISSEL Mini non è adatto all'uso sugli schienali dei sedili dell'auto.

1. Prima dell'uso, verificare che lo schienale della sedia o del sedile sia stabile e possa sostenere in modo sicuro lo SPINEFITTER by SISSEL Mini.
2. Posizionare lo SPINEFITTER by SISSEL Mini sullo schienale in modo che sia all'altezza della parte bassa e media della schiena e fornisca il supporto desiderato.
3. Fissare saldamente lo SPINEFITTER by SISSEL Mini allo schienale utilizzando la Carry Strap regolabile. Assicurarsi che sia ben salda prima di utilizzarla.
4. L'altezza dello SPINEFITTER by SISSEL Mini può essere regolata tramite la Carry Strap. Regolatela in base alle vostre preferenze ed esigenze personali per ottenere il massimo comfort e sostegno.
5. Evitare un uso eccessivo dello SPINEFITTER by SISSEL Mini e fare brevi pause a intervalli regolari per evitare una sovrastimolazione. Stare seduti su un lato per lunghi periodi di tempo può causare tensione e disagio. Appoggiatevi a SPINEFITTER by SISSEL Mini per 6-8 minuti, quindi cambiate l'altezza di SPINEFITTER by SISSEL Mini per raggiungere altre zone della colonna vertebrale e trattare gradualmente la colonna toracica e lombare. Se si desidera mobilizzare solo un'area parziale, fare una pausa dopo 6-8 minuti per non sovrastimolare le strutture. Se utilizzato in combinazione con lo SPINEFITTER by SISSEL Trigger Tool, il tempo di applicazione si riduce a 30 secondi fino ad un massimo di 2 minuti.
6. Utilizzate lo SPINEFITTER by SISSEL Mini come complemento di una sana postura seduta, ma variate anche la posizione e i movimenti per ridurre la tensione sulla schiena. Alzatevi di tanto in tanto, fate stretching o qualche passo per sciogliere i muscoli e alleviare la tensione.

Nota: Dopo l'uso, possono essere necessarie misure di pulizia e disinfezione (vedere Cura & Igiene).

5. CURA & IGIENE

Questo prodotto può essere riutilizzato da altre persone. In generale, devono essere rispettati i requisiti di regolamentazione nazionali applicabili per il ricondizionamento igienico dei dispositivi medici, al fine di assicurare un funzionamento sicuro. Se necessario, pulire il SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit con un panno morbido e una soluzione delicata di acqua e sapone. Se necessario, in caso di cambio di utente, la superficie del SPINEFITTER by SISSEL Multi Extension Kit può essere disinfettata con una soluzione priva di alcol. I prodotti di disinfezione contenenti sostanze caustiche (ad es. acidi, alcali) devono essere evitati in quanto possono danneggiare le superfici del prodotto.

- ⚠ Le misure di disinfezione devono essere eseguite solo con disinfettanti idonei testati per l'efficacia.
- ⚠ Disinfettanti che possono danneggiare i materiali del prodotto devono essere evitati.
- ⚠ Devono essere osservate le istruzioni per l'uso del fabbricante del disinfettante.

L'utilizzo di agenti di disinfezione inadatti o non testati per verificarne l'efficacia o il loro uso errato, invalida la garanzia e la richiesta di garanzia scade.

6. SMALTIMENTO & AMBIENTE

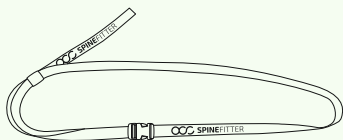
Il prodotto e gli accessori forniti possono essere smaltiti con i rifiuti domestici. Non vengono utilizzati particolari tipi di imballaggio. Devono essere rispettate le rispettive linee guida in materia di smaltimento.

7. GARANZIA

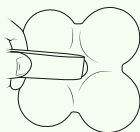
La garanzia è disciplinata dalle disposizioni di legge. La garanzia è esclusa se la merce consegnata da SISSEL GmbH è stata elaborata, trattata o modificata da altri senza consenso o se non sono state seguite le istruzioni per l'uso. Gli utenti di questo prodotto devono rispettare i requisiti normativi in materia di dispositivi medici applicabili nel luogo di impiego.

MONTAGEANLEITUNG / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCTIONS DE MONTAGE /
MONTAGEHANDLEIDING / INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

1



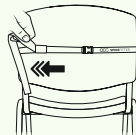
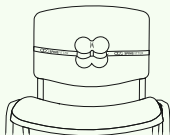
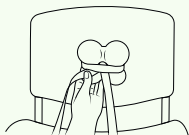
2



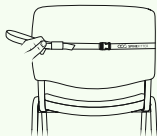
3



4



5



SYMBOLE | SYMBOLS | SYMBOLES | SYMBOLEN | SIMBOLI | SÍMBOLOS



Hersteller | Manufacturer | Fabricant | Fabrikant | Fabbicante | Fabricante



Gebrauchsanweisung beachten | Observe operating instructions | Observer les instructions d'utilisation | Gebruiksaanwijzing in acht nemen | Consultare le istruzioni per l'uso | Consultar las instrucciones de uso



CE-Kennzeichen | CE mark | Marquage CE | CE-markering | Marcatura CE | Mercado CE



UKCA-Kennzeichnung | UKCA marking | Marquage UKCA | UKCA marking | Marcatura UKCA | Mercado UKCA



Zeigt den Bevollmächtigten in der Schweiz an | Indicates the authorised representative in Switzerland | Indique le mandataire établi en Suisse | Geeft de gemachtigde vertegenwoordiger in Zwitserland aan | Indica il mandatario in Svizzera | Indica el representante autorizado en Suiza



Warnhinweis | Warning | Attention | Waarschuwing | Attenzione | Aviso



Triman-Symbol | Triman symbol | Symbole Triman | Triman symbol | Símbolo Triman | Símbolo Triman



Medizinprodukt | Medical device | Dispositif médical | Medisch apparaat | Dispositivo medico | Producto sanitario



Herstellungsdatum | Date of manufacture | Date de fabrication | Fabricagedatum | Data di fabbricazione | Fecha de fabricación



Chargenbezeichnung | Batch code | Code de lot | Batchcode | Codice del lotto | Código de lote



Eindeutiger Identifikator eines Medizinprodukts | Unique Device Identifier | Identifiant unique du dispositif | Unique Device Identifier | Identificazione unica del dispositivo | Identificador único del producto



Maße | Dimensions | Dimensions | Afmetingen | Dimensiones | Dimensioni



SPINEFITTER

BACK IN BALANCE



by



spinefitter.com



SISSEL GmbH · Bruchstrasse 48
67098 Bad Dürkheim · Germany

Druckfehler und Irrtümer vorbehalten. Farb-,
Material- und Konstruktionsänderungen möglich.
Typesetting and printing errors excepted. Changes
in color, material and construction possible.

EU / CH / UK / LI / NO / IS:

